

## Gesundes Führen - Möglichkeiten als Führungskraft zum Erhöhen der Gesundheitsquote (GSF-01)

**Hintergrund** Um krankheitsbedingte Ausfallzeiten von Mitarbeitern möglichst gering zu halten, nutzen Unternehmen eine Vielzahl von Instrumenten: Betriebliches Eingliederungsmanagement (BGM), Rückkehrgespräche, Gesundheitstage, Fitness-Gutscheine, konsequentes Auswerten von Unfällen und Beinahe-Unfällen, Obstkorb, bewegte Pause etc. Dennoch kann damit allein die Gesundheitsquote im Unternehmen meist nicht spürbar erhöht werden.

Erfahrungen zeigen, dass auch eine entsprechende Haltung des unmittelbaren Vorgesetzten dazugehört. Sein Verhalten hat einen entscheidenden Einfluss auf die Gesundheit seiner Mitarbeiter. So sind im Rahmen des BGM stets diejenigen Instrumente und Maßnahmen am wirkungsvollsten, die vom unmittelbaren Vorgesetzten eines Mitarbeiters verstanden, akzeptiert und aktiv mitgetragen werden. Der Vorgesetzte beeinflusst so in erheblichem Maße, inwieweit die physische und psychische Gesundheit eines Mitarbeiters trotz hoher und langjähriger Beanspruchung durch die tägliche Arbeit erhalten werden kann.

**Ziel** Das Seminar hilft den teilnehmenden Führungskräften, den Einfluss ihres eigenen Verhaltens auf die Gesundheit ihrer Mitarbeiter zu erkennen und zu verstehen, sich ihrer eigenen Verantwortung für das Erhöhen der Akzeptanz der Angebote des Unternehmens bewusst zu werden und die aktuelle Gesundheitssituation im eigenen Team zu reflektieren. Sie lernen im Seminar vielfältige und konkrete Möglichkeiten kennen, durch ihr eigenes Verhalten die Gesundheitsquote in ihrem Team nachhaltig zu erhöhen und erarbeiten dazu konkrete Maßnahmen zum Umsetzen in die eigene Führungspraxis.

### Inhalte

- Ermitteln möglicher Ursachen für Arbeitsunfähigkeit
- Analysieren der für eine Arbeitsunfähigkeit wesentlichsten Arten von Erkrankungen
- Wesentliche Stellschrauben für das Erhalten der Gesundheit  
(Respekt, Wertschätzung, Ernährung, Bewegung, Umgang mit Stress, Erholung / Regeneration, ...)
- Möglichkeiten des Unternehmens, den Einfluss der jeweiligen Krankheitsursache zu reduzieren
- Möglichkeiten der Führungskraft, mit ihrem Verhalten den Einfluss der jeweiligen Krankheitsursache zu reduzieren
- Reflektieren der aktuellen Gesundheitssituation im eigenen Team
- Analysieren von Möglichkeiten, die Gesundheitsquote im eigenen Team nachhaltig zu erhöhen
- Erarbeiten konkreter Maßnahmen, um die Gesundheitsquote im eigenen Team zu erhöhen
- Möglichkeiten als Führungskraft, gesundes Verhalten selbst vorzuleben
- Ableiten individueller Veränderungsmaßnahmen

**Zielgruppe** Führungskräfte aller Verantwortungsebenen

**Methoden** **Seminar:** Theorie-Inputs, Einzel- und Gruppenarbeiten, Fallberatung, Diskussionen, Übungen  
**Coaching:** individuelles **Transfer-Coaching** per Telefon oder Videokonferenz (**optional zubuchbar**)

**Teilnehmer** Die Anzahl der Teilnehmer ist auf maximal 10 begrenzt.

**Termine** 12. + 13.05.2022 - Dresden      20. + 21.06.2022 - Chemnitz      25. + 26.08.2022 - Berlin

**Seminarzeit** 1. Tag: 09:00 bis 17:00 Uhr + 2. Tag: 09:00 bis 15:30 Uhr

**Preis** 1.170 € p. P. zzgl. MwSt.

Im Preis sind enthalten: Seminar-Unterlagen, Fotoprotokoll und Teilnahme-Zertifikat sowie bei Präsenz-Seminaren Mittagessen, Seminar-Getränke, Kaffeepausen

**optional zubuchbar:** 90 min individuelles **Transfer-Coaching** – 345 € p. P. zzgl. MwSt.

**Trainer** **Simone Schmidt-Petermann** – weitere Informationen auf der Rückseite

**Anmeldung** Online: <https://www.simultan-consulting.de/seminardetails/seminartheme/2/seminar/40.html>  
Fax / E-Mail: [Anmeldeformular](#) (unter o.g. Link)

**Alternative** Zugeschnitten auf Ihren konkreten Bedarf führen wir **Inhouse-Seminare** durch:  
[www.simultan-consulting.de](http://www.simultan-consulting.de)

## Ihre Trainerin: **Simone Schmidt-Petermann**

### Zur Person:

- Ausbildung zur Bankkauffrau (Berlin)
- Studium der Betriebswirtschaft (FernUniversität Hagen / FH Nordhessen – Dipl.-Betriebswirtin)
- 17 Jahre Tätigkeit für Deutsche Bank AG (davon 12 Jahre als Führungskraft)
- Vice President (Deutsche Bank Privat- und Geschäftskunden AG)
- seit 2007 als Trainerin und Beraterin für Führungskräfte und Unternehmen tätig
- seit 2008 Geschäftsführende Gesellschafterin von SIMULTAN
- Zusatzqualifizierungen:
  - Wirtschafts-Mediator (Steinbeis Hochschule)
  - MBTI®-Trainer-Lizenz (Myers-Briggs Typenindikator® – a.m.t. Management Performance AG / Potsdam / Zürich)
  - DiSG®-Trainer-Lizenz (Institute for Innovative Learning Systems)
  - Emotionale Intelligenz in Führungssituationen (Deutsche Bank)
  - Konfliktlösung im interkulturellen Kontext (IKOME)
  - Rhetorik und Pädagogik für Trainer (Deutsche Bank)
  - Mitarbeiterführung, Mitarbeitergespräche und Mitarbeitermotivation (Deutsche Bank)
  - Verkaufstraining / Vertriebs-Coaching / Kundenorientierung (Staminski & Partner, Fulda)
  - Teamentwicklung (Powerteam-Konzept)
  - Zeit- und Selbstmanagement (Müller-Klement, Dr. Zeising + Partner, Köln)

### Arbeitsschwerpunkte:

- **Training** von Führungskräften in den Bereichen: Führungsverhalten / Führen von Mitarbeiter-Gesprächen, Mitarbeiter-Jahresgesprächen, Feedback-Gesprächen, / Entwicklungs-Gesprächen, Krankenrückkehr-Gesprächen / Differenziertes Führen mittels Typologien (MBTI® / DiSG®) / Konfliktlösung
- **Moderation von Workshops** hinsichtlich der Weiter-Entwicklung der Zusammenarbeit in Teams / des Gestaltens von Veränderungsprozessen
- **Coaching** von Führungskräften hinsichtlich der individuellen Weiterentwicklung ihres Führungsverhaltens
- **Beratung** von Unternehmen hinsichtlich Entwicklung und Einführung unternehmensspezifischer Beurteilungs- und Feedback-Systeme / Begleitung von 360-Grad-Feedback-Prozessen / zielgruppenspezifischer Personalentwicklungs-Konzepte / Mitarbeiterförderung und Mitarbeitermotivierung
- **Mediation / Konflikt-Moderation** zum Lösen von Konflikten in oder zwischen Unternehmen

### Ausgewählte Referenzen:

- |   |                                  |                                      |
|---|----------------------------------|--------------------------------------|
| • Aachener Printen- u. Schokoladenfabrik Henry Lambertz | • Harry-Brot                     | • Porsche Werkzeugbau                |
| • ADDINOL Lube Oil                                      | • Heinrichsthaler Milchwerke     | • Primed Medizintechnik              |
| • ALBA / KVB  | • HLS SACHA                      | • Procter & Gamble                   |
| • Albemarle Germany                                     | • HÖRMANN                        | • redcoon Logistics                  |
| • ALMECO  | • HOMANN Feinkost                | • Salzgitter Flachstahl              |
| • BASF  | • Hitachi Automotive Systems     | • Salzgitter Hydroforming            |
| • Bayer   | • INEOS Styrolution              | • Schneider Schreibgeräte            |
| • Brandenburger Elektrostahlwerke                       | • Johnson Controls               | • Siltronic                          |
| • CABKA   | • Joyson Safety Systems          | • SKET Verseilmaschinenbau           |
| • ContiTech   | • KATHREIN                       | • STORCK                             |
| • CWK Chemiewerk Bad Köstritz                           | • Knauf Insulation               | • Südzucker                          |
| • Destilla  | • KOBRA Formen                   | • SUEZ                               |
| • DURAVIT Sanitärporzellan                              | • KSG                            | • Suiker Unie                        |
| • DS Smith Packaging                                    | • KWD Kupplungswerk Dresden      | • ThyssenKrupp Presta                |
| • EEW Energy from Waste                                 | • Lear                           | • ThyssenKrupp System Engineering    |
| • EMPL Fahrzeugwerk                                     | • LEONI                          | • Tower Automotive / Snop Automotive |
| • Energie und Wasser Potsdam                            | • Magna                          | • Trinseo Deutschland                |
| • EVONIK Industries                                     | • MAHLE                          | • TRUMPF                             |
| • Feldbinder Spezialfahrzeugwerke                       | • matino medical devices         | • Unilever                           |
| • Fermacell   | • Meinberg Funkuhren             | • VACUHEAT                           |
| • Freiburger Compound Materials                         | • MENNEKES Elektrotechnik        | • Vandemoortele                      |
| • Freiburger Lebensmittel                               | • Mineralquellen Bad Liebenwerda | • voestalpine                        |
| • Geberit   | • Mubea Fahrwerksfedern          | • WACKER Chemie                      |
| • Geiger Automotive                                     | • MüllerMilch                    | • YARA                               |
| • Gestamp   | • NIDEC GPM                      | • Zenker Backformen                  |
| • Guardian Flachglas                                    | • Pharma Wernigerode             | • ZF Friedrichshafen                 |
|   | • Polycasa                       | • ZUEGG                              |

sowie mehr als 800 weitere Unternehmen

Weitere Informationen unter: [www.simultan-consulting.de](http://www.simultan-consulting.de)