

Gesundes Führen von Mitarbeitern Kompakt-Programm (PGF-01)

Ziele Führungskräfte beeinflussen in erheblichem Maße, inwieweit die physische und psychische Gesundheit eines Mitarbeiters trotz hoher und langjähriger Arbeitsbeanspruchung erhalten werden kann. Erfahrungen zeigen, dass die Haltung einer Führungskraft zum Thema Gesundheit ... einen entscheidenden Einfluss auf die Gesundheit ihrer Mitarbeiter hat. So sind meist diejenigen Instrumente und Maßnahmen des BGM am wirkungsvollsten, die vom unmittelbaren Vorgesetzten eines Mitarbeiters verstanden, akzeptiert und aktiv mitgetragen werden.

Das Kompakt-Programm unterstützt Führungskräfte dabei, den Einfluss ihres eigenen Verhaltens auf die Gesundheit ihrer Mitarbeiter zu erkennen, sich ihrer Verantwortung für die Gesundheit ihrer Mitarbeiter bewusst zu werden und die aktuelle Gesundheitssituation im eigenen Team zu reflektieren. Sie lernen vielfältige und konkrete Möglichkeiten kennen, durch ihr eigenes Verhalten die Gesundheitsquote in ihrem Team nachhaltig zu erhöhen und erarbeiten dazu konkrete Maßnahmen zum Umsetzen in die eigene Führungspraxis.

Das Programm unterstützt Führungskräfte auch dabei, Sicherheit im Umgang mit ihren Mitarbeitern nach einer krankheitsbedingten Abwesenheit zu erlangen, dabei situativ angemessene Instrumente zu wählen und Rückkehrgespräche wertschätzend und zugleich ergebnisorientiert zu führen, ohne den Mitarbeiter zu verängstigen oder zu demotivieren.

Das Programm hilft Führungskräften schließlich auch, ihre eigenen Stressfaktoren zu erkennen und wirksame Methoden zu deren Entschärfung zu erlernen. Die Teilnehmer lernen Werkzeuge des „Sich-selbst-Führens“ kennen, z.B. Methoden des Zeitmanagements und der Selbstorganisation, Möglichkeiten zum Priorisieren von Aufgaben, Wege zu einem professionellen Delegieren sowie Methoden der Effizienzsteigerung von Meetings und Beratungen.



Inhalte

Seminar 1 ITC-01	Gesundes Führen -Möglichkeiten der Führungskraft zum Erhöhen der Gesundheitsquote Individuelles Transfer-Coaching: 90 min per Telefon ☎ oder Videokonferenz 📺
Seminar 2 ITC-01	Krankenrückkehrgespräche erfolgreich führen Individuelles Transfer-Coaching: 90 min per Telefon ☎ oder Videokonferenz 📺
Seminar 3	Sich selbst führen: Zeit- und Selbstmanagement für Führungskräfte und Projektleiter

Zielgruppe Führungskräfte aller Verantwortungsebenen

Teilnehmer Die Anzahl ist begrenzt auf: Seminar 1: max. 10 Seminar 2: max. 8 Seminar 3: max. 10

Termine 12. + 13.05.2022 - Dresden 20. + 21.06.2022 - Chemnitz 25. + 26.08.2022 - Berlin
Seminar 1

Seminarzeit 1. Tag: 09:00 bis 17:00 Uhr + 2. Tag: 09:00 bis 15:30 Uhr

Preis 3.850 € p. P. zzgl. MwSt.
Im Preis des Kompakt-Programms sind enthalten: Seminar-Unterlagen, Fotoprotokoll und Teilnahme-Zertifikat sowie bei Präsenz-Seminaren Mittagessen, Seminar-Getränke, Kaffeepausen

Trainer Seminar 1: **Simone Schmidt-Petermann** – weitere Informationen auf der Rückseite
Seminar 2 + 3: **Dr. Stefan Petermann** – weitere Informationen auf der Rückseite

Anmeldung Online <https://www.simultan-consulting.de/seminardetails/seminarthema/3/seminar/51.html>
Fax / E-Mail: [Anmeldeformular](#) (unter o.g. Link)

Alternative Zugeschnitten auf Ihren konkreten Bedarf führen wir **Inhouse-Seminare** durch:
www.simultan-consulting.de

Ihre Trainerin: **Simone Schmidt-Petermann**

Zur Person:

- Ausbildung zur Bankkauffrau (Berlin)
- Studium der Betriebswirtschaft (FernUniversität Hagen / FH Nordhessen – Dipl.-Betriebswirtin)
- 17 Jahre Tätigkeit für Deutsche Bank AG (davon 12 Jahre als Führungskraft)
- Vice President (Deutsche Bank Privat- und Geschäftskunden AG)
- seit 2007 als Trainerin und Beraterin für Führungskräfte und Unternehmen tätig
- seit 2008 Geschäftsführende Gesellschafterin von SIMULTAN
- Zusatzqualifizierungen:
 - Wirtschafts-Mediator (Steinbeis Hochschule)
 - MBTI®-Trainer-Lizenz (Myers-Briggs Typenindikator® – a.m.t. Management Performance AG / Potsdam / Zürich)
 - DiSC®-Trainer-Lizenz (Institute for Innovative Learning Systems)
 - Emotionale Intelligenz in Führungssituationen (Deutsche Bank)
 - Konfliktlösung im interkulturellen Kontext (IKOME)
 - Rhetorik und Pädagogik für Trainer (Deutsche Bank)
 - Mitarbeiterführung, Mitarbeitergespräche und Mitarbeitermotivation (Deutsche Bank)
 - Verkaufstraining / Vertriebs-Coaching / Kundenorientierung (Staminski & Partner, Fulda)
 - Teamentwicklung (Powerteam-Konzept)
 - Zeit- und Selbstmanagement (Müller-Klement, Dr. Zeising + Partner, Köln)

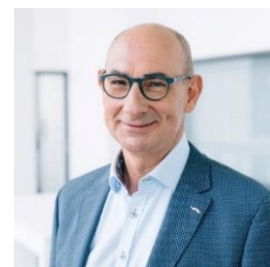


[MEHR ERFAHREN](#)

Ihr Trainer: **Dr. Stefan Petermann**

Zur Person:

- Studium der Berufspädagogik / Elektrotechnik – TU Chemnitz & TU Dresden
- Leiter des Wissenschaftsbereiches Berufspädagogik an der TU Chemnitz
- Gründer von SIMULTAN
- seit 1991 als selbständiger Trainer, Berater und Coach tätig
- Zusatzqualifizierungen:
 - Betrieblicher Weiterbildner (Universität Kaiserslautern)
 - Innovations-Management (USW / Schloss Gracht)
 - Gruppendynamik (TOPS / Berlin)
 - Fall-Analyse und -Beratung in der Personalentwicklung (Universität der Bundeswehr München)
 - MBTI®-Lizenzierung (Myers-Briggs Typenindikator®) / a.m.t. Management Performance AG (Potsdam / Zürich)
 - Initiierung und Gestaltung von Entwicklungs- u. Erneuerungsprozessen in Unternehmen (TerpstraTukker / Utrecht)
 - Gestaltung von Outdoor-Trainings für Führungskräfte (a.r.t.-Harder / Buchenberg)
 - Organisationsberatung und -entwicklung (TOPS / Berlin)



[MEHR ERFAHREN](#)

Ausgewählte Referenzen:

- Aachener Printen- u. Schokoladenfabrik Henry Lambertz
- ADDINOL Lube Oil
- ALBA / KVB
- Albemarle Germany
- ALMECO
- BASF
- Bayer
- Brandenburger Elektrostahlwerke
- CABKA
- ContiTech
- CWK Chemiewerk Bad Köstritz
- Destilla
- DURAVIT Sanitärporzellan
- DS Smith Packaging
- EEW Energy from Waste
- EMPL Fahrzeugwerk
- Energie und Wasser Potsdam
- EVONIK Industries
- Feldbinder Spezialfahrzeugwerke
- Fermacell
- Freiburger Compound Materials
- Freiburger Lebensmittel
- Geberit
- Geiger Automotive
- Gestamp
- Guardian Flachglas
- Harry-Brot
- Heinrichsthaler Milchwerke
- HLS SACHA
- HÖRMANN
- HOMANN Feinkost
- Hitachi Automotive Systems
- INEOS Styrolution
- Johnson Controls
- Joyson Safety Systems
- KATHREIN
- Knauf Insulation
- KOBRA Formen
- KSG
- KWD Kupplungswerk Dresden
- Lear
- LEONI
- Magna
- MAHLE
- matino medical devices
- Meinberg Funkuhren
- MENNEKES Elektrotechnik
- Mineralquellen Bad Liebenwerda
- Mubea Fahrwerksfedern
- MüllerGilch
- NIDEC GPM
- Pharma Wernigerode
- Polycasa
- Porsche Werkzeugbau
- Primed Medizintechnik
- Procter & Gamble
- redcoon Logistics
- Salzgitter Flachstahl
- Salzgitter Hydroforming
- Schneider Schreibgeräte
- Siltronic
- SKET Verseiemaschinenbau
- STORCK
- Südzucker
- SUEZ
- Suiker Unie
- ThyssenKrupp Presta
- ThyssenKrupp System Engineering
- Tower Automotive / Snop Automotive
- Trinseo Deutschland
- TRUMPF
- Unilever
- VACUHEAT
- Vandemoortele
- voestalpine
- WACKER Chemie
- YARA
- Zenker Backformen
- ZF Friedrichshafen
- ZUEGG

sowie mehr als 800 weitere Unternehmen

Weitere Informationen unter: www.simultan-consulting.de