

## Gesundes Führen von Mitarbeitenden Kompakt-Programm (PGF-01)

**Ziele** Führungskräfte beeinflussen in erheblichem Maße, inwieweit die physische und psychische Gesundheit von Mitarbeitenden trotz hoher und langjähriger Arbeitsbeanspruchung erhalten werden kann. Erfahrungen zeigen, dass die Haltung einer Führungskraft zum Thema Gesundheit einen entscheidenden Einfluss auf die Gesundheit ihrer Mitarbeitenden hat. So sind meist diejenigen Instrumente und Maßnahmen des BGM am wirkungsvollsten, die vom unmittelbaren Vorgesetzten der Mitarbeitenden verstanden, akzeptiert und aktiv mitgetragen werden.

Das Kompakt-Programm unterstützt Führungskräfte dabei, den Einfluss ihres eigenen Verhaltens auf die Gesundheit ihrer Mitarbeitenden zu erkennen, sich ihrer Verantwortung für die Gesundheit ihrer Mitarbeitenden bewusst zu werden und die aktuelle Gesundheitssituation im eigenen Team zu reflektieren. Sie lernen vielfältige und konkrete Möglichkeiten kennen, durch ihr eigenes Verhalten die Gesundheitsquote in ihrem Team nachhaltig zu erhöhen und erarbeiten dazu konkrete Maßnahmen zum Umsetzen in die eigene Führungspraxis.

Das Programm unterstützt Führungskräfte auch dabei, Sicherheit im Umgang mit ihren Mitarbeitenden nach einer krankheitsbedingten Abwesenheit zu erlangen, dabei situativ angemessene Instrumente zu wählen und Rückkehrgespräche wertschätzend und zugleich ergebnisorientiert zu führen, ohne Mitarbeitende zu verängstigen oder zu demotivieren.

Das Programm hilft Führungskräften schließlich auch, ihre eigenen Stressfaktoren zu erkennen und wirksame Methoden zu deren Entschärfung zu erlernen. Die Teilnehmenden lernen Werkzeuge des „Sich-selbst-Führens“ kennen, z.B. Methoden des Zeitmanagements und der Selbstorganisation, Möglichkeiten zum Priorisieren von Aufgaben, Wege zu einem professionellen Delegieren sowie Methoden der Effizienzsteigerung von Meetings und Beratungen.



<b>Inhalte</b>	<b>Seminar 1</b> <b>Gesundes Führen -Möglichkeiten der Führungskraft zum Erhöhen der Gesundheitsquote</b>
	ITC-01 Individuelles Transfer-Coaching: 90 min per Telefon ☎ oder Videokonferenz 🖥
	<b>Seminar 2</b> <b>Krankenrückkehrgespräche erfolgreich führen</b>
	ITC-01 Individuelles Transfer-Coaching: 90 min per Telefon ☎ oder Videokonferenz 🖥
	<b>Seminar 3</b> <b>Sich selbst führen: Zeit- und Selbstmanagement für Führungskräfte und Projektleiter</b>

**Zielgruppe** Führungskräfte aller Verantwortungsebenen

**Teilnehmende** Die Anzahl ist begrenzt auf: Seminar 1: max. 10 Seminar 2: max. 8 Seminar 3: max. 10

**Termine Seminar 1** 22. + 23.02.2024 - Dresden 23. + 24.05.2024 - Berlin 02. + 03.12.2024 - Chemnitz

**Seminarzeit** 1. Tag: 09:00 bis 17:00 Uhr + 2. Tag: 09:00 bis 15:30 Uhr

**Preis** 4.495 € p. P. zzgl. MwSt.  
Im Preis des Kompakt-Programms sind enthalten: Seminar-Unterlagen, Fotoprotokoll und Teilnahme-Zertifikat sowie bei Präsenz-Seminaren Mittagessen, Seminar-Getränke, Kaffeepausen

**Trainer** Seminar 1: **Simone Schmidt-Petermann** – weitere Informationen auf der Rückseite  
Seminar 2 + 3: **Dr. Stefan Petermann** – weitere Informationen auf der Rückseite

**Anmeldung** Online <https://www.simultan-consulting.de/seminardetails/seminarthema/3/seminar/51.html>  
Fax / E-Mail: [Anmeldeformular](#) (unter o.g. Link)

**Alternative** Zugeschnitten auf Ihren konkreten Bedarf führen wir **Inhouse-Seminare** durch:  
[www.simultan-consulting.de](http://www.simultan-consulting.de)

## Ihre Trainerin: **Simone Schmidt-Petermann**

### Zur Person:

- Ausbildung zur Bankkauffrau (Berlin)
- Studium der Betriebswirtschaft (FernUniversität Hagen / FH Nordhessen – Dipl.-Betriebswirtin)
- 17 Jahre Tätigkeit für Deutsche Bank AG (davon 12 Jahre als Führungskraft)
- Vice President (Deutsche Bank Privat- und Geschäftskunden AG)
- seit 2007 als Trainerin und Beraterin für Führungskräfte und Unternehmen tätig
- seit 2008 Geschäftsführende Gesellschafterin von SIMULTAN
- Zusatzqualifizierungen:
  - Wirtschafts-Mediator (Steinbeis Hochschule)
  - MBTI®-Trainer-Lizenz (Myers-Briggs Typenindikator® – a.m.t. Management Performance AG / Potsdam / Zürich)
  - DiSC®-Trainer-Lizenz (Institute for Innovative Learning Systems)
  - Emotionale Intelligenz in Führungssituationen (Deutsche Bank)
  - Konfliktlösung im interkulturellen Kontext (IKOME)
  - Rhetorik und Pädagogik für Trainer (Deutsche Bank)
  - Mitarbeiterführung, Mitarbeitergespräche und Mitarbeitermotivation (Deutsche Bank)
  - Verkaufstraining / Vertriebs-Coaching / Kundenorientierung (Staminski & Partner, Fulda)
  - Teamentwicklung (Powerteam-Konzept)
  - Zeit- und Selbstmanagement (Müller-Klement, Dr. Zeising + Partner, Köln)



[MEHR ERFAHREN](#)

## Ihr Trainer: **Dr. Stefan Petermann**

### Zur Person:

- Studium der Berufspädagogik / Elektrotechnik – TU Chemnitz & TU Dresden
- Leiter des Wissenschaftsbereiches Berufspädagogik an der TU Chemnitz
- Gründer von SIMULTAN
- seit 1991 als selbständiger Trainer, Berater und Coach tätig
- Zusatzqualifizierungen:
  - Betrieblicher Weiterbildner (Universität Kaiserslautern)
  - Innovations-Management (USW / Schloss Gracht)
  - Gruppendynamik (TOPS / Berlin)
  - Fall-Analyse und -Beratung in der Personalentwicklung (Universität der Bundeswehr München)
  - MBTI®-Lizenzierung (Myers-Briggs Typenindikator®) / a.m.t. Management Performance AG (Potsdam / Zürich)
  - Initiierung und Gestaltung von Entwicklungs- u. Erneuerungsprozessen in Unternehmen (TerpstraTukker / Utrecht)
  - Gestaltung von Outdoor-Trainings für Führungskräfte (a.r.t.-Harder / Buchenberg)
  - Organisationsberatung und -entwicklung (TOPS / Berlin)



[MEHR ERFAHREN](#)

## Ausgewählte Referenzen:

- |                                   |                                  |                                       |
|-----------------------------------|----------------------------------|---------------------------------------|
| • ADDINOL Lube Oil                | • HÖRMANN                        | • Primed Medizintechnik               |
| • AGC Glass                       | • HOMANN Feinkost                | • Procter & Gamble                    |
| • ALBA                            | • Hitachi Automotive Systems     | • Purem by Eberspächer                |
| • Albemarle Germany               | • INEOS Styrolution              | • redcoon Logistics                   |
| • ALMECO                          | • Johnson Controls               | • Salzgitter Flachstahl               |
| • BASF                            | • Joyson Safety Systems          | • Salzgitter Hydroforming             |
| • Bayer                           | • KATHREIN                       | • Schloss Wackerbarth                 |
| • randenburger Elektrostahlwerke  | • Knauf Insulation               | • Schneider Schreibgeräte             |
| • CABKA                           | • KOBRA Formen                   | • Siltronic                           |
| • ContiTech                       | • KSG                            | • SKET Verseilmaschinenbau            |
| • CWK Chemiewerk Bad Köstritz     | • KWD Kupplungswerk Dresden      | • Snop Automotive                     |
| • Destilla                        | • KYOCERA                        | • STORCK                              |
| • DURAVIT Sanitärporzellan        | • Lambertz                       | • Storengy Deutschland                |
| • DS Smith Packaging              | • Lear                           | • Südzucker                           |
| • EEW Energy from Waste           | • LEONI                          | • SUEZ                                |
| • EMPL Fahrzeugwerk               | • Linamar                        | • Suiker Unie                         |
| • Energie und Wasser Potsdam      | • Magna                          | • thyssenkrupp Presta                 |
| • EVONIK Industries               | • MAHLE                          | • thyssenkrupp Automation Engineering |
| • Feldbinder Spezialfahrzeugwerke | • matino medical devices         | • Trinseo Deutschland                 |
| • Fermacell                       | • Meinberg Funkuhren             | • TRUMPF                              |
| • First Sensor                    | • MENNEKES Elektrotechnik        | • Unilever                            |
| • Freiburger Compound Materials   | • Mineralquellen Bad Liebenwerda | • VACUHEAT                            |
| • Freiburger Lebensmittel         | • Mubea Fahrwerksfedern          | • Vandemoortele                       |
| • Geberit                         | • Müller-Elektronik / Trimble    | • voestalpine                         |
| • Geiger Automotive               | • MüllerMilch                    | • WACKER Chemie                       |
| • Gestamp                         | • NIDEC GPM                      | • YARA                                |
| • Guardian Flachglas              | • Pharma Wernigerode             | • Zenker Backformen                   |
| • Harry-Brot                      | • Polycasa                       | • ZF Friedrichshafen                  |
| • Heinrichsthaler Milchwerke      | • Porsche Werkzeugbau            | • ZUEGG                               |